

高雄市莊敬國小 105 學年度全校一週作息時間表

時刻		一	二	三	四	五	
7:40~7:55		晨間打掃			週會/升旗	晨間打掃	
8:00~8:40		導師時間	教師晨會	導師時間	週會/升旗	導師時間	
8:45~9:25	1						
9:35~10:15	2						
10:15~10:30		課間活動					
10:30~11:10	3						
11:20~12:00	4						
12:00~12:40		低年級放學 (12:00)	午餐時間	低年級放學 (12:00) 中高年級放學 (12:40)	低年級放學 (12:00)	低年級放學 (12:00) 中年級放學 (12:40)	
12:40~13:20	午間靜息			午間靜息	午間靜息	午間靜息	
13:30~14:10	5		低年級 全日課	教師 進 修			
14:20~15:00	6		低年級 全日課				
15:00~15:15	整潔活動				整潔活動		
15:15~15:55	7		低年級 全日課				
16:00~16:20	全校放學				全校放學	高年級放學	