

# 高雄市莊敬國小 105 學年度全校一週作息時間表

時刻		一	二	三	四	五
7:40~7:55		晨 間 打 掃			週會/升旗	晨間打掃
8:00~8:40		導師時間	教師晨會	導師時間	週會/升旗	導師時間
8:45~9:25	1					
9:35~10:15	2					
10:15~10:30		課 間 活 動				
10:30~11:10	3					
11:20~12:00	4					
12:00~12:40		低年級放學 (12:00)	午餐時間	低年級放學 (12:00) 中高年級放學 (12:40)	低年級放學 (12:00)	低年級放學 (12:00) 中年級放學 (12:40)
12:40~13:20		午間靜息		午間靜息	午間靜息	午間靜息
13:30~14:10	5		低年級 全日課	教 師 進 修		
14:20~15:00	6		低年級 全日課			
15:00~15:15		整潔活動			整潔活動	
15:15~15:55	7		低年級 全日課			
16:00~16:20		全校放學			全校放學	高年級放學