附件伍-1

**高雄市三民區莊敬國小111學年度一年級第二學期部定課程【南一版健康與體育領域】課程計畫(新課綱)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 單元/主題名稱 | 對應領域核心素養指標 | 學習重點 | 評量方式 | 議題融入 | 線上教學 | 跨領域統整或協同教學規劃及線上教學規劃 |
| 學習內容 | 學習表現 |
| 第1週第2週第3週 | 壹、守護健康有一套一.飲食面面觀貳、運動歡暢樂趣多六.童玩真有趣 | 健體-E-A1 | Ce-I-1其他休閒運動入門遊戲。Ea-I-1生活中常見的食物與珍惜食物。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。1c-I-1認識身體活動的基本動作。 | 1.作業 | **健康飲食教育**環E7覺知人類社會有糧食分配不均與貧富差異太大的問題 |  |  |
| 第4週第5週第6週 | 壹、守護健康有一套一.飲食面面觀貳、運動歡暢樂趣多七.反應高手 | 健體-E-A1 | Ea-I-1 生活中常見的食物與珍惜食物。Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。 | 1c-I-2認識基本的運動常識。2b-I-2願意養成個人健康習慣。 | 1.實作2.作業 |  |  |  |
| 第7週第8週第9週 | 壹、守護健康有一套二.歡喜做朋友貳、運動歡暢樂趣多八.我有好身手 | 健體-E-B1 | Fa-I-2與家人及朋友和諧相處的方式。Ia-I-1滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。 | 2d-I-1專注觀賞他人的動作表現。3b-I-2能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。 | 1.實作2.作業 |  |  |  |
| 第10週第11週第12週第13週 | 壹、守護健康有一套三.帶著眼耳鼻去旅行貳、運動歡暢樂趣多九.跳躍大進擊 | 健體-E-A3 | Ab-I-1體適能遊戲。Da-I-2身體的部位與衛生保健的重要性。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。2c-I-2表現認真參與的學習態度。 | 1.實作2.作業 |  |  |  |
| 第14週第15週第16週第17週 | 壹、守護健康有一套四.自我保護小勇士貳、運動歡暢樂趣多十.手腳並用 | 健體-E-A1 | Db-I-2身體隱私與身體界線及其危害求助方法。Ha-I-1網/牆性球類運動相關的簡易拋、接、控、擊、持拍及拍、擲、傳、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。 | 1d-I-1描述動作技能基本常識。2a-I-2感受健康問題對自己造成的威脅性。 | 1.實作2.作業 | **交通安全教育**安E3知道常見事故傷害。 | 🗹線上教學網路學習資源Youtube |  |
| 第18週第19週第20週 | 壹、守護健康有一套五.抗病小高手貳、運動歡暢樂趣多十一.大家來跳繩 | 健體-E-C1 | Ce-I-1其他休閒運動入門遊戲。Fb-I-1個人對健康的自我覺察與行為表現。 | 2b-I-1接受健康的生活規範。4c-I-2選擇適合個人的身體活動。 | 1.實作2.作業 | **革熱防治教育**環E5覺知人類的生活型態對其他生物與生態系的衝擊。 |  |  |

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，課綱議題則為鼓勵填寫。(例：法定/課綱：領域-議題-(議題實質內涵代碼)-時數)。

（一）法定議題：依每學年度核定函辦理。

（二）課綱議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

（三）請與附件参-2(e-2)「法律規定教育議題或重要宣導融入課程規劃檢核表」相對照。

註3：**六年級第二學期須規劃學生畢業考後至畢業前課程活動之安排。**

**註4**：**評量方式撰寫**請參採「國民小學及國民中學學生成績評量準則」**第五條**：國民中小學學生成績評量，應依第三條規定，並視學生身心發展、個別差異、文化差異及核心素養內涵，採取下列適當之**多元評量**方式：

一、紙筆測驗及表單：依重要知識與概念性目標，及學習興趣、動機與態度等情意目標，採用學習單、習作作業、紙筆測驗、問卷、檢核表、評定量表或其他方式。

二、實作評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現目標，採書面報告、口頭報告、聽力與口語溝通、實際操作、作品製作、展演、鑑賞、行為觀察或其他方式。

三、檔案評量：依學習目標，指導學生本於目的導向系統性彙整之表單、測驗、表現評量與其他資料及相關紀錄，製成檔案，展現其學習歷程及成果。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學」，請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄，註明預計實施線上教學之進度。